

# カロリー・アレルゲン一覧 (カフェ・ド・クリエ ドリンク)

2019年9月4日

㈱ポッカクリエイト

商品名	1食あたりのカロリー (kcal)			特定原材料 (7品目) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに	特定原材料に準ずるもの (20品目) あわび・いか・いくら・さけ・さば・りんご・大豆・鶏肉 まつたけ・やまいも・くるみ・バナナ・牛肉・豚肉・ゼラチン オレンジ・キウイフルーツ・桃・ごま・カシューナッツ
	R	T	L		
<b>&lt;ホットドリンク&gt;</b>					
ブレンド	4	6	-		
アメリカン	3	-	-		
カフェオレ	65	-	-	乳	
エスプレッソ	4	-	-		
カフェラテ	73	104	-	乳	
カプチーノ	87	99	-	乳	
ティー(ダージリン)	1	-	-		
ティー(アールグレイ)	1	-	-		
ティー(アッサム)	1	-	-		
ロイヤルミルクティー	72	103	-	乳	
ココア	154	209	-	乳	
カフェモカ	162	230	-	乳	大豆
ロイヤルメープルチャイ	127	-	-	乳	大豆
ホットミルク	124	-	-	乳	
カフェインレスコーヒー	8	-	-		
カフェオレ(豆乳変更)	52	-	-		大豆
カフェラテ(豆乳変更)	58	83	-		大豆
カプチーノ(豆乳変更)	70	80	-		大豆
ソイミルク	98	-	-		大豆
<b>&lt;アイズドリンク&gt;</b>					
アイスカフェ	4	5	8		
アイスカフェオレ	45	68	97	乳	
アイスカフェラテ	73	97	153	乳	
アイ스티ー	3	4	6		
アイスロイヤルミルクティー	72	108	154	乳	
アイスココア	154	231	308	乳	
アイスカフェモカ	151	195	305	乳	大豆
100%オレンジ	64	97	138		オレンジ
100%アップル	56	84	120		りんご
はちみつピーチティー	27	40	57		
はちみつアップルティー	27	40	57		
アイスマルク	87	130	186	乳	
アイス加賀棒ほうじ茶ラテ	119	178	250	乳	
アイスロイヤルメープルチャイ	127	173	256	乳	大豆
メロンクリームフロート	149	184	220	乳	
レモネードスパークリング	99	147	194		
フレッシュバナナオレ	108	162	195	乳	バナナ
ソルベージュ®洋梨~山形県産ラ・フランス果肉使用~	191	280	382		りんご オレンジ
ブルーベリー&ヨーグルトスムージー	194	286	391	乳	大豆
フレンチアイスカフェ	6	-	-		
アイスカフェインレスコーヒー	8	-	-		
アイスソイミルク	69	103	147		大豆
アイスカフェオレ(豆乳変更)	36	54	77		大豆
アイスカフェラテ(豆乳変更)	58	78	122		大豆
アイス加賀棒ほうじ茶ラテ(豆乳変更)	105	157	219		大豆
フレッシュバナナオレ(豆乳変更)	100	150	179		大豆 バナナ
ブルーベリー&ヨーグルトスムージー(豆乳変更)	186	275	376	乳	大豆
<b>&lt;その他&gt;</b>					
トッピング ホイップ	50			乳	大豆
トッピング パニライス	88			乳	
トッピング エスプレッソ	4				
シュガー	12				
ポーションレモン	1				
ガムシロップ	26				
ポーションミルク	12			乳	大豆
ゼロカロリーシロップ	0				
<b>&lt;病院店舗&gt;</b>					
オルゾーラテ	82	111	-	乳	
オルゾーラテ(豆乳変更)	69	94	-		大豆
アイスオルゾーラテ	82	123	176	乳	
アイスオルゾーラテ(豆乳変更)	69	103	148		大豆
ルイボスティー	0	-	-		
アイスルイボスティー	-	0	-		
ジャスマンティー	0.1	-	-		
アイスジャスマンティー	-	0.1	-		
小松菜&バナナのスムージー	113	183	252		大豆 バナナ

カロリー・アレルギー一覧  
(カフェ・ド・クリエ 関東地区 フード、デザート)

2019年9月4日  
榊ボッククリエイト

商品名	1食あたりの カロリー (kcal)	塩分相当 量(g)	特定原材料 (7品目)			特定原材料に準ずるもの (20品目)						にんにくの 使用
			小麦	卵	乳	あわび・いか・いくら・さけ・さば・りんご・大豆・鶏肉 まっつけ・やまいも・くるみ・バナナ・牛肉・豚肉・ゼラチン オレンジ・キウイフルーツ・桃・ごま・カシューナッツ						
<b>&lt;サンド&gt;</b>												
トーストサンド ふわふわたまご	449	2.1	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉				
2つのサンド 海老アボカドとツナ	386	1.7	小麦	卵	乳	えび	大豆					●
トーストサンド BLT~タルタルとマスタード~	420	2.7	小麦	卵	乳	大豆	豚肉	ゼラチン				●
2つのサンド BBQブルドボークとたまごサラダ	371	2.2	小麦	卵	乳	りんご	大豆	バナナ	豚肉	ゼラチン		●
2つのサンド 日南どりのタンドリーとハムチーズ	357	2.3	小麦	乳		りんご	大豆	鶏肉	豚肉			●
ソフトフランスサンド あらびきソーセージ	228	1.6	小麦	卵	乳	大豆	牛肉	豚肉				
ソフトフランス マスタードレリッシュ	255	2.1	小麦	卵	乳	大豆	牛肉	豚肉				
トースト	149	0.7	小麦	乳								
ポーションマーガリン	55	0.1	乳			大豆						
モーニングプレート ソーセージ	456	2.4	小麦	卵	乳	大豆	牛肉	豚肉				
トーストサンドモーニング ハムたまご	547	2.5	小麦	卵	乳	りんご	大豆	豚肉	ゼラチン			
トーストサンドモーニング ツナ	555	2.1	小麦	卵	乳	大豆						
モーニングプレート ベーコン&スクランブルエッグ	496	2.4	小麦	卵	乳	大豆	鶏卵	豚肉				
デニッシュサンド(たまご)	300	1.0	小麦	卵	乳	りんご	大豆	ゼラチン				
デニッシュサンド(ハムチーズ)	287	0.8	小麦	卵	乳	大豆	豚肉					
<b>&lt;サラダ&gt;</b>												
たまごサラダ	92	0.6	小麦	卵	乳	りんご	大豆	ゼラチン				
ツナサラダ	105	0.4	小麦	卵	乳	大豆						
和風ドレッシング	23	0.7	小麦			りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ごま	●
<b>&lt;パスタ&gt; 大口店/イトーヨーカドー南大沢店はパスタ麺に大豆を使用しております</b>												
半熟たまごベーコンの濃厚カルボナーラ	683	3.6	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	豚肉			
クリエのナポリタン	653	3.4	小麦	乳		大豆	牛肉	豚肉				●
エビと大葉の博多明太子	439	2.7	小麦	えび		大豆	ゼラチン					
豚しゃぶと水菜の和風仕立て	632	2.8	小麦	卵		大豆	豚肉	ごま				
さばとスナックえんどうの醤油オイルソース	573	2.9	小麦			さけ	さば	大豆	鶏肉			●
燻しベーコンとマッシュルームソース	602	3.0	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	ごま			●
<b>&lt;ライス&gt; 一部店舗取り扱いメニュー</b>												
揚げなすと半熟卵の和風ハンバーグ	618	1.8	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ごま	●
とろふわオムライス トマトソース	524	3.6	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉				
クリエのハッシュドビーフ	540	2.4	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ゼラチン	
とろ〜り卵のサーモンアボカドライス	520	1.8	小麦	卵	えび	さけ	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ごま
<b>&lt;ワッフル・ゼリー&gt;</b>												
もちふわワッフル チョコバナナ	173		小麦	卵	乳	大豆	バナナ					
もちふわワッフル メープル&ナッツ	169		小麦	卵	乳	りんご	大豆					
珈琲ゼリー	99		乳									
珈琲バルフェ	157		乳			大豆	バナナ					
ブルーベリー&ヨーグルトバルフェ	300		小麦	乳		大豆						
<b>&lt;ケーキ&gt;</b>												
北海道産クリームチーズケーキ	206		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン					
ベルギー産チョコレートケーキ	175		小麦	卵	乳	大豆						
フルーツ杏仁ケーキ	183		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン	キウイフルーツ				
アールグレイと桃のシフォンケーキ	222		小麦	卵	乳	大豆	桃					
洋梨とキャラメルのみース	198		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン					
イタリア栗のモンブラン	238		小麦	卵	乳	大豆						
北海道産かぼちゃのモンブラン	179		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン					
国産りんごとカスタードのタルト	228		小麦	卵	乳	りんご	大豆	ゼラチン				
<b>&lt;選択・個店デザート&gt;</b>												
バニラアイス	190		乳									
もちりワッフル バニラ&カスタード(テスト販売)	197		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン					
もちりワッフル ダブルショコラ(テスト販売)	170		小麦	卵	乳	大豆	ゼラチン					
<b>&lt;ペストリー&gt;</b>												
チョコチャックスコーン	282		小麦	卵	乳	大豆						
ベリーベリースコーン	239		小麦	卵	乳	大豆						
リッチなクワッサン	231		小麦	卵	乳	大豆						
ホテルカレーパン	351		小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉		
手包みメロンパン	404		小麦	卵	乳	大豆						
小倉あんぱん	294		小麦	卵	乳	大豆						
手包みクリームパン	282		小麦	卵	乳	大豆						
クランベリーチーズ	266		小麦	卵	乳	大豆						
スイートマロン蒸し	385		小麦	卵	乳	大豆						
<b>&lt;チルドサンド&gt;</b>												
ベーシックミックスサンド	329		小麦	卵	乳	大豆	豚肉					
プチBOXサンド 野菜ミックス	267		小麦	卵	乳	大豆						
ジュシーハムエッグサンド	345		小麦	卵	乳	大豆	豚肉					
たっぷりたまごハムチーズサンド	305		小麦	卵	乳	大豆	豚肉					
海老カツミックスサンド	329		小麦	卵	乳	えび	いか	さば	大豆	豚肉		
BLTサンド	248		小麦	卵	乳	りんご	大豆	豚肉				
黒毛和牛コロッケミックス	314		小麦	卵	乳	りんご	大豆	牛肉	豚肉			
タルタルフィッシュロール	442		小麦	卵	乳	大豆						
<b>&lt;焼き菓子&gt;</b>												
塩キャラメルドーナツ	146		小麦	卵	乳	大豆						
ベルギーチョコドーナツ	175		小麦	卵	乳	大豆						
バウムクーヘン	242		小麦	卵	乳	大豆						
ベルギーワッフル プレーン	214		小麦	卵	乳	大豆						
バウンドケーキ バナナ	269		小麦	卵	乳	大豆	バナナ					
バウンドケーキ オレンジ	273		小麦	卵	乳	大豆	オレンジ					
バウンドケーキ チョコチップ	263		小麦	卵	乳	大豆						
クリエのレーズンサンド	200		小麦	卵	乳	大豆						
マドレーヌ	200		小麦	卵	乳	大豆						
長崎カステラ はちみつ	109		小麦	卵								
長崎カステラ 抹茶	111		小麦	卵								
ジェルブレ 全粒粉ビスケット	177		小麦	卵	乳							
ジェルブレ イチジク&ブルーベリー	185		小麦	乳								
ジェルブレ アップル&ヘーゼルナッツ	263		小麦	乳		りんご						
ジェルブレ レーズン&ヘーゼルナッツ	264		小麦	乳								

クリエプラス 対象店舗・・・深川ギャザリア店/本郷通り店/ノースポート・モール店

<b>&lt;パスタ&gt;</b>												
半熟たまごベーコンの濃厚カルボナーラ	683	3.6	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	豚肉			
クリエのナポリタン	653	3.4	小麦	乳		大豆	牛肉	豚肉				●
エビと大葉の博多明太子	439	2.7	小麦	えび		大豆	ゼラチン					
豚しゃぶと水菜の和風仕立て	632	2.8	小麦	卵		大豆	豚肉	ごま				
さばとスナックえんどうの醤油オイルソース	573	2.9	小麦			さけ	さば	大豆	鶏肉			●
燻しベーコンとマッシュルームソース	602	3.0	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	ごま			●
<b>&lt;ライス&gt;</b>												
揚げなすと半熟卵の和風ハンバーグ	618	1.8	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ごま	●
とろふわオムライス トマトソース	524	3.6	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉				
クリエのハッシュドビーフ	540	2.4	小麦	卵	乳	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	ゼラチン	
とろ〜り卵のサーモンアボカドライス	520	1.8	小麦	卵	えび	さけ	りんご	大豆	鶏肉	牛肉	豚肉	